

ATTIVITÀ SPORTIVA IN PISCINA

ESTATE 2023

COUNTRY TIME CLUB

- Saranno organizzati dei corsi di nuoto in piscina con inizio il 15 giugno riservati esclusivamente ai soci dai 3 anni in su. Previste due sessioni di corsi.
 - sessione mattutina con il tecnico federale FIN di 1° e 2° livello Federica Cocilovo
 - sessione pomeridiana con il tecnico federale FIN di 1° e 2° livello Francesca Capizzi
- Le lezioni di nuoto verranno indirizzate all'ambientamento ed acquaticità per i più piccoli, al perfezionamento nuoto e potenziamento per i più grandi.
- I corsi si articolano in 8 lezioni e si svolgeranno con frequenza bisettimanale nei giorni di lunedì e mercoledì (la disponibilità del venerdì pomeriggio viene lasciata come optional) e si distinguono in:
 - **Corso di nuoto per bambini dai 3 agli 8 anni** durata 30 minuti –
lun e mer dalle 10,00 alle 10,30 - Costo euro 150,00 (Istr. Federica Cocilovo)
lun e mer dalle 15,00 alle 15,30 - Costo euro 150,00 (Istr. Francesca Capizzi)
 - **Corso di nuoto per ragazzi dagli 8 ai 12 anni** durata 45 minuti –
lun e mer dalle 11,00 alle 11,45 - Costo euro 150,00 (Istr. Federica Cocilovo)
lun e mer dalle 16,00 alle 16,45 - Costo euro 150,00 (Istr. Francesca Capizzi)
- Per ogni attività sarà richiesto un certificato medico che attesti la sana e robusta costituzione per attività non agonistica.
- Sarà compito della istruttrice comunicare al circolo i nomi dei soci che partecipano al corso all'indirizzo mail countrytimeclub@gmail.com.
- Per prenotare la prima lezione i soci potranno contattare
 - la prof.ssa **Francesca Capizzi** al 3296272526
 - la prof.ssa **Federica Cocilovo** al 3293155800